BELEIDSPLAN 2024 t/m 2028

‘SAMEN KOMEN WE VERDER,

SAMEN VORMEN WE DE VERENIGING’



Beleidsplan LSV Invictus 2024 t/m 2028

‘Samen komen we verder. Samen vormen we de vereniging’

Inhoud

Inhoudsopgave

Samenvatting ... 3
1. Inleiding ... 4
2. De vereniging ... 4
2.1 Historie ... 4
2.2 De vereniging anno nu ... 4
2.3 Onze missie ... 5
2.4 Onze visie ... 5
3. Organisatorische structuur ... 6
3.1 Organisatie ... 6
3.2 Commissies ... 7
3.2.1 Activiteitencommissie ... 7
3.2.2 Kascommissie ... 7
4. Sterke en zwakke punten, kansen en bedreigingen ... 7
5. Gewenste situatie ... 8
5.1 Trainingsgroepen ... 9
5.2 Betrokkenheid en verbinding ... 9
5.3 Vrijwilligers ... 9
6. Wegregels ... 9
7. Grensoverschrijdend gedrag ... 10
8. Evaluatie ... 11
Bijlage: Taakverdeling en taakomschrijving bestuursleden ... 12

Samenvatting

LSV Invictus is een vereniging met enthousiaste leden en gezonde financiën. Het ledenaantal is al jaren stabiel (ca 135 leden). Het bestuur is op niveau en groot genoeg om de leden goed te kunnen ondersteunen.

De komende jaren willen we aan lopers in alle categorieën goede begeleiding kunnen bieden, zodat een ieder zichzelf kan verbeteren. In de trainingen is het belangrijk dat er aandacht is voor uitdaging én gezelligheid. Verder willen we de sport voor met name de jeugd stimuleren. Samen willen we de taken verdelen.

Ambitie is dat iedereen bijdraagt aan het verenigen van de club.

1. Inleiding

Het beleidsplan 2024-2028 beschrijft de huidige situatie en de gewenste situatie van LSV Invictus voor de komende vijf jaar. In februari 2026 is het tussentijds geüpdated.

Enerzijds is het vinden van vrijwilligers lastiger geworden. Anderzijds zijn er meer subsidies beschikbaar dan voorheen en is ‘sport en gezond leven’ een steeds groter thema in de maatschappij.

Als LSV Invictus willen we meer samenwerken met externe partijen, zoals Scala en de Rotary. Ook willen we leden meer betrekken bij alles wat er speelt en moet gebeuren.

2. De vereniging

2.1 Historie

LSV Invictus is opgericht op 6 juli 1979 door een aantal enthousiastelingen uit Ooststellingwerf die het ontbreken van een loopsportvereniging een groot gemis vonden. Gelijk bij het ontstaan van de vereniging heeft deze zich aangesloten bij de KNAU, de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie. Destijds werd gestart met een klein aantal leden waarmee werd getraind.

De trainingen zijn in de loop van de tijd uitgebreid met jeugdtrainingen, trainingen voor wedstrijdlopers en voor meerdere disciplines op wedstrijd- en recreatief niveau, een Loop-je-fitgroep (beginners), wandelgroep en bootcampgroep (Full Body Fit).

2.2 De vereniging anno nu

LSV Invictus heeft al jaren ca 135 leden, waarvan een aantal leden een wedstrijdlicentie heeft. Verschillende trainingen worden door meerdere trainers gegeven. De vereniging kenmerkt zich door een gezellige sfeer, het ons-kent-ons-gevoel en een professionele aanpak van de sport.

De trainingen worden verzorgd in en rond het Drents Friese Wold en in de straten van Oosterwolde.

2.3 Onze missie

Onze missie is om de loopsport te promoten en evenementen te organiseren, zodat een ieder gelijke kansen heeft om zich op het eigen niveau te kunnen ontwikkelen. Ook organiseren we gezamenlijke trainingen, waarbij gezelligheid en saamhorigheid voorop staan.

2.4 Onze visie

De loopsport is een aantrekkelijke sport en open en bereikbaar voor iedereen. Dit wordt bereikt door:

- Gezellige, uitdagende trainingen
- Financiële stabiliteit
- De mogelijkheid tot het uitoefenen van meerdere niveaus op meerdere momenten
- Gediplomeerde trainers
- Sporters die weten wat ze willen
- Ledenwerving

3. Organisatorische structuur

3.1 Organisatie

De vereniging wordt bestuurd door vijf bestuursleden. Daarnaast zijn er trainers, een vrijwilligerscoördinator en webmaster. Ook zijn er diverse activiteitencommissies die op hun beurt worden ondersteund door verschillende vrijwilligers.

De taken van het bestuur zijn de volgende:

- Het leiden van de vereniging
- Secretariaat, verslaglegging, post, archief en e-mail
- Financiën, begroting, jaarverslag, betalingen, sponsoring en verzekeringen
- Coördinatie van de verschillende commissies
- Onderhouden contacten met de leden
- Ledenwerving en PR

De voorzitter is belast met het leiden van de vereniging. Hij/zij representeert deze indien nodig bij externe gelegenheden en bewaakt de dagelijkse gang van zaken. Ook is de voorzitter het eerste aanspreekpunt binnen de vereniging.

De secretaris is verantwoordelijk voor alle in- en externe communicatie en verslaglegging. Voor externe partijen is de secretaris het eerste aanspreekpunt; binnen de vereniging is de secretaris verantwoordelijk voor de ledenadministratie, samen met de ledenadministrateur.

De **penningmeester** heeft als verantwoordelijkheid de financiën van de vereniging. Dit houdt in dat de penningmeester de contributie int, rekeningen betaalt en zowel een begroting als een financieel jaarverslag opstelt.

De voorzitter, secretaris en penningmeester vormen samen het dagelijks bestuur van de vereniging.

De algemene bestuursleden zijn belast met overige zaken waar het dagelijks bestuur niet aan toekomt.

Bij ziekte of afwezigheid van een lid van het dagelijkse bestuur vervangt een van de algemene bestuursleden het afwezige bestuurslid.

3.2 Commissies

3.2.1 Activiteitencommissie

Er zijn meerdere activiteitencommissies die evenementen organiseren. Ze houden zich bezig met het ontwikkelen en organiseren van clubactiviteiten, die plaatsvinden naast de reguliere trainingen en afspraken.

3.2.2 Kascommissie

De kascommissie is belast met het controleren van de financiële overzichten die door de penningmeester worden opgesteld. Daarnaast dienen financiële verslagen correct te zijn en dient de commissie hierover verslag te doen aan het bestuur en de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering.

4. Sterke en zwakke punten, kansen en bedreigingen

Sterke punten:

- Financieel gezond
- Stabiel bestuur
- Stabiele trainersgroep
- Sublieme trainingsomgeving
- Geen eigen onderkomen (geen kosten)
- Veel leden willen wel eenmalig iets voor de vereniging doen
- Veel verschillende trainingsmomenten mogelijk

Zwakke punten:

- Afhankelijkheid van de trainers
- Ongelijke ledenopbouw in leeftijd (vergrijzing)
- Slechts één training voor de jeugd

Bedreigingen:

- Veel sportaanbod jonge kinderen
- Aanbod sportscholen
- Mensen willen het niet te druk hebben
- Minder mogelijkheden voor wedstrijden door strengere wet- en regelgeving van Staatsbosbeheer en de gemeente

Kansen:

- Loopsport neemt toe in populariteit
- Gemeente is positief over de loopsport (YoFlow)
- Rotary en Scala staan open voor samenwerking
- Hardlopen an sich is een toegankelijke sport
- Meer subsidies beschikbaar vanuit het Rijk

5. Gewenste situatie

De vereniging heeft zich naar aanleiding van de huidige situatie een aantal doelen gesteld.

De doelstellingen zijn:

- Focus op uitdagende trainingen, waarbij gezelligheid belangrijk is
- Focus op betrokkenheid en evenementen voor de jeugd
- Draaiende houden van alle trainingsgroepen
- Promotie trainerscursus
- Meer communicatie via social media en de online nieuwsbrief
- Samenwerking met Scala en Rotary
- Drie evenementen per jaar i.p.v. zes
- Meer leden
- Meer vrijwilligers
- Meer betrokkenheid en verbinding

5.1 Trainingsgroepen

Voor het draaiend houden van de diverse trainingsgroepen (nu en in de toekomst) is er actief beleid nodig. We zullen daarom de trainerscursussen actief promoten. Verder is het belangrijk dat er een goede communicatie is binnen de groepen (o.a. via de app). Hierover houdt het bestuur nauw contact met de trainers. De trainer is het eerste aanspreekpunt voor zowel groep als bestuur.

5.2 Betrokkenheid en verbinding

Er zal getracht worden de leden meer te betrekken bij de vereniging. Dit willen we doen door mondelinge informatie, informatie via de mail, app, social media, website, digitale enquêtes en de online nieuwsbrief. In de online nieuwsbrief zal het bestuur 3x per jaar een update geven van genomen besluiten en zonodig vaker. Daarin is aandacht voor individuele prestaties en nieuwe leden. Op social media zullen foto's gedeeld worden van de trainingen en evenementen.

5.3 Vrijwilligers

Voor een loopsportvereniging als Invictus zijn vrijwilligers ontzettend belangrijk. Zonder hen kan de vereniging niet bestaan. Door actief te werven wil het bestuur trachten nieuwe vrijwilligers aan de vereniging te binden.

6. Wegregels

Om de veiligheid van trainers én leden te waarborgen volgt LSV Invictus de richtlijnen van de Atletiek Unie. Voor alle atleten die in verenigingsverband deelnemen aan activiteiten op de openbare weg (hardlopen en/of wandelen) gelden de volgende veiligheidsafspraken:

- In principe wordt er als groep zoveel als mogelijk rechts op obstructievrije voetpaden gelopen
- Bij ontbreken van (veilige) voetpaden lopen we als groep op de openbare weg aan de rechterzijde van het fietspad of de rijweg
- Wij lopen maximaal twee aan twee naast elkaar

- In de wintermaanden (na zonsondergang) is voor iedere loper een hesje met reflecterende strepen of goede andere verlichting verplicht.
- De trainer heeft een fluit en een mobiele telefoon bij zich
- Iemand die de training eerder verlaat, meldt zich af bij de trainer.
- De trainer bepaalt in overleg of iemand alleen of in gezelschap teruggaat naar de baan; de trainer heeft hierin het laatste woord.
- Een loper die tijdens de training niet verder kan wordt nooit alleen achtergelaten
- Bij een loper met hartklachten of klachten die daarop kunnen wijzen blijven minimaal twee personen aanwezig (liefst 1 met reanimatie en 1 met telefoon)
- Bij slechte weersomstandigheden (onweer, hitte, sneeuw etc.) adviseert het bestuur om geen training te geven.

7. Grensoverschrijdend gedrag

LSV Invictus volgt de richtlijnen van het NOC-NSF als het gaat om (seksueel) grensoverschrijdend gedrag binnen de club. Er staan contactadressen op de website van het Centrum Veilige Sport Nederland. Daarnaast is er binnen LSV Invictus een vertrouwenspersoon aangesteld.

Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van gedrag of toenadering in verbale, non-verbale, digitale of fysieke zin, die:

- door de persoon die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren
- als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten
- plaatsvindt in de context van sport

Van grensoverschrijdend gedrag is in het bijzonder sprake wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende, sociaal onveilige of kwetsbare situatie wordt gecreëerd. De ervaring van de sporter is daarbij leidend.

De trainers van LSV Invictus zullen grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar maken met de betrokken person(en) en doorverwijzen naar de vertrouwenspersoon of het bestuur. Het bestuur is vervolgens

verantwoordelijk voor de vervolgstappen richting de sportbond, politie en/of slachtofferhulp.

8. Evaluatie

Het beleid dat hier is neergezet is dynamisch en zal mee veranderen met de club en de ontwikkelingen in de samenleving/regio. Het beleidsplan wordt tweejaarlijks geüpdated door het bestuur. Het wordt besproken met de trainers (en eventueel bijgesteld) en daarna vastgesteld in de Algemene Ledenvergadering.

Bijlage: Taakverdeling en taakomschrijving bestuursleden

Voorzitter

- Ziet toe op naleving statuten, richtlijnen Lief en Leed, HR;
- Ziet toe op een goede taakverdeling binnen het bestuur;
- Vertegenwoordigt de vereniging naar buiten toe en onderhoudt daarbij contact met sponsoren en overige organisaties;
- Is eindverantwoordelijk voor sponsoring;
- Bereidt bestuursvergaderingen voor samen met de secretaris;
- Zit bestuursvergaderingen voor;
- Ziet toe op naleving van uitvoering besluiten;
- Onderhoudt contact met webmaster
- Beheert de social media

Secretaris

- Stelt agenda en actielijst op;
- Onderhoudt e-mailverkeer naar leden en externe partijen
- Houdt verenigingsarchief bij (fysiek en digitaal)
- Houdt ingekomen stukken bij en houdt het bestuur ervan op de hoogte
- Houdt vergunningen van Staatsbosbeheer en gemeente bij (vergunningen worden door de activiteitencommissies aangevraagd)

Penningmeester

- Stelt jaarlijkse begroting op en bewaakt deze
- Bewaakt in- en uitgaande geldstromen
- Stelt financieel jaarverslag op
- Vertaalt beleid en activiteiten in geld en info over mogelijkheden
- Draagt zorg voor trainersvergoedingen
- Is verantwoordelijk voor fiscale aangelegenheden
- Onderhoudt contact met kascommissie

Algemene bestuursleden (2)

- Onderhoudt contact met leden, trainers en overige vrijwilligers
- Verzorgt attenties bij bijzondere aangelegenheden
- Verzorgt de online nieuwsbrief
- Verzorgt de ledenadministratie
- Onderhoudt contact met externe partijen
- Ziet toe op PR-mogelijkheden